



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

FLORENCE-LÉA SIRY LA PRO DU ZÉRO GASPI EN CONFÉRENCE À NEW RICHMOND

New Richmond, 5 avril 2019 – Le *Comité citoyen de développement durable de la Ville de New Richmond* et le *Conseil régional de l'Environnement Gaspésie-Îles-de-la-madeleine* sont heureux d'inviter la population de la Baie-des-Chaleurs à une conférence double « Zéro déchet et zéro gaspillage alimentaire » par Florence-Léa Siry de Chic Frigo Sans Fric. Cette auteure, chroniqueuse et conférencière se donne pour mission de « valoriser la cuisine zéro gaspillage alimentaire en offrant des solutions santé, pratiques et économiques afin que chacun développe ses réflexes créatifs en cuisine » (*chicfrigosansfric.com*).

Dans une approche flexible et sans culpabilité, cette jeune femme inspirante explique avec humour comment elle en est venue au mode de vie zéro déchet en s'initiant d'abord à la cuisine zéro gaspillage. Avec ses trucs et astuces, Florence-Léa Siry offre une conférence qui permettra d'outiller la population de la Baie-des-Chaleurs vers ces modes de vie. Elle sera une mine d'or de conseils afin d'intégrer des pratiques écoresponsables à notre quotidien sans bousculer nos habitudes.

Conférence Zéro déchet & zéro gaspillage alimentaire par Florence-Léa Siry

Date & Heure : 18 avril 2019, 19H30

Lieu : Centre communautaire Adrien-Gauvreau, New Richmond

Contribution volontaire au profit du Comité citoyen de développement durable de New Richmond

En partenariat avec la Ville de New Richmond, la MRC de Bonaventure et la Caisse populaire Desjardins Baie-des-Chaleurs.

– 30 –

Source

CREGÎM

Tel. (418) 534-4498

Sans frais. 1 (877) 534-4498

info@cregim.org

Entrevue

Florence-Léa Siry

514-894-6362

info@chicfrigosansfric.com