



DÉCEMBRE 2018

GUIDE DU NOËL VERT

TRUCS & ASTUCES





FAIRE NOTRE PART POUR L'ENVIRONNEMENT...

Noël est la période d'achat la plus importante de l'année. On sait tous que la période des fêtes rime avec magasinage, dépenses et surconsommation. Les achats excessifs ne sont pas sans conséquences pour l'environnement et pourtant quelques petits gestes simples pourraient vous permettre de profiter des fêtes de façon plus écologique. Un Noël VERT peut être tout aussi festif, il suffit simplement de mieux consommer.

On vous partage quelques trucs et astuces pour faire de votre Noël,
un Noël plus VERT.



LUMIÈRES

Vos lumières ne fonctionnent plus ou vous désirez les changer? Avant d'en acheter ou de jeter vos anciens éclairages, voici quelques réflexions à avoir. Les lumières de Noël finissent dans les centres d'enfouissement, sachant qu'elles ne sont PAS recyclables, alors il est important de ne pas les jeter si elles fonctionnent toujours.

- Avez-vous pensé demander à vos proches s'ils en ont qu'ils n'utilisent pas? Vous pourriez les emprunter pour cette année.
- Si vous en achetez, pourquoi ne pas opter pour des lumières de Noël DEL? 90% moins énergivores, plus durables & sécuritaires puisqu'elles ne produisent presque aucune chaleur.
- Pour l'extérieur, saviez-vous qu'il est possible d'acheter des lumières fonctionnant à l'énergie solaire?
- L'installation d'une minuterie serait aussi une bonne idée pour diminuer leur consommation.

DÉCORATIONS

Vos décorations de l'an dernier sont toujours en bon état, pourquoi en acheter d'autres? Réinventez-vous, changer la disposition, trouver une façon de les modifier, mais ne jeter pas ce qui est encore bon. Si vous désirez vraiment les changer, donnez-leur une deuxième vie.

- Vous pouvez offrir les décorations que vous désirez changer autour de vous, votre famille, vos amis les voudraient peut-être?
- Organisez une soirée échange de décorations.
- Les donner dans un centre d'entraide peut aussi être une solution et du même coup, faire plaisir à une famille dans le besoin.
- Créer une tradition autour des décorations pourrait être une idée afin de les changer moins souvent. Acheter un ornement lors de vos voyages, un souvenir y sera associé et vous aimerez les ressortir à chaque temps des fêtes.
- Faites vos propres décorations avec ce qui nous entoure, branches, cocottes, laine, photos. Une belle activité à faire en famille!





SAPIN ARTIFICIEL VS SAPIN NATUREL

Une étude de la firme Ellipsos, spécialiste en développement durable, révèle que le sapin naturel est l'option qui crée le moins de gaz à effet de serre. Il faut comprendre que le sapin artificiel entraîne d'importantes émissions polluantes notamment dues à son lieu de fabrication, son transport et du fait qu'il n'est pas recyclable. Pour le considérer comme la bonne option, il faudrait garder son sapin artificiel au moins 20 ans ou encore en acheter un usagé alors que sa durée de vie moyenne en Amérique du Nord est de 6 ans.

- Vous pourriez aussi créer votre sapin vous-même (en bois, avec des livres, des valises, des boîtes de carton, etc.)
- Pourquoi ne pas cultiver votre arbre de Noël chez vous?

CADEAUX DE NOËL

La surconsommation n'est pas sans conséquence pour l'environnement, l'impact est majeur. Il faut arrêter de consommer simplement pour consommer et acheter intelligemment. Les Québécois dépensent environ 2,4 milliards de dollars durant la période des fêtes, alors pourquoi ne pas l'investir chez nous. Favorisons ensemble, l'achat local.

- Trouvez quelque chose d'utile qui perdurera dans le temps et qui ne finira pas à la poubelle dans les prochains mois.
- Faire des cadeaux en groupe, cela permet de réduire la consommation, d'offrir un cadeau plus gros ou de meilleure qualité.
- Faire un échange afin de réduire le nombre de cadeaux achetés, chacun pige une personne & fait donc seulement un cadeau.
- Offrez quelque chose de fait à la main ou que vous avez cuisiné.
- Achetez local, régional ou Québécois
- Évitez les cadeaux sureballés.
- Offrez un bien non matériel comme un spectacle, une activité ou l'une de vos recettes secrètes.
- Privilégiez les moments aux objets, offrez du temps, de l'aide.
- Offrez quelque chose en bon état dont vous ne vous servez plus ou encore achetez usagé.



EMBALLAGE

Avec la surconsommation des cadeaux vient aussi la surconsommation des papiers et rubans d'emballage. Certains se recyclent alors que d'autres non. Souvent dans la frénésie, tout cela termine dans un gros sac noir qui facilite le ramassage, mais qui n'est pas la meilleure solution. Toutefois, d'autres options plus écologiques s'offrent à vous afin de ne pas encourager ce suremballage.

- Une boîte qui pourra être réutilisée.
- Créez un emballage personnalisé grâce à des journaux et des magazines.
- Créer des emballages à partir de tissus que l'on a à la maison.
- Utilisez des sacs réutilisables.
- Prendre des éléments à la maison que l'on utilise plus, une vieille carte routière, des dépliants d'activités, des photos.
- Si vous utilisez du papier d'emballage, fixer le papier à l'aide du ruban ou de la ficelle ainsi vous pourrez réutiliser le papier une autre fois.
- Récupérez ce qui n'est pas abîmé du déballage des cadeaux afin de les réutiliser.
- Diminuez l'emballage des cadeaux ou ne pas les emballer pourrait être envisagé. Par exemple, lorsque l'on offre une bouteille de vin à notre hôte, l'emballage n'est souvent pas nécessaire.

ORGANISER & RECEVOIR

Plusieurs options faciles s'offrent à vous afin d'organiser votre Noël dans le respect de l'environnement.

- Choisir un lieu près de la majorité des gens présents & privilégier le covoiturage pour s'y rendre.
- Utilisez de la vraie vaisselle plutôt que celle à usage unique et profitez-en pour créer un moment en famille en vous lançant en équipe dans la corvée de lavage.
- Favorisez l'achat local pour la préparation des soupers et buffet de Noël, aliments locaux, bières de microbrasseries, vins d'ici, fromages de la région & tout le monde sait que nous sommes choyés en beaux produits de chez nous.
- Préparez un menu des fêtes avec vos invités, il y a toujours trop de nourriture. Essayez de mieux planifier les repas & répartir les restes à la fin de la soirée entre les invités afin de limiter les pertes.
- Faire le tri des déchets (recyclage/ composte/ déchets) et ne pas prendre l'option facile de tout mettre à la poubelle. On vous suggère l'application "Ça va où?" de Recyc-Québec.
- Envisagez des options végétaliennes pour diminuer les émissions de GES liées à vos repas.